

Утверждаю  
Заведующий МК ДОУ д/с «Ногай эл»  
Юнусова Н.К.



Режим дня в дошкольных группах

| Содержание                                                                                        | Время                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Холодный период года                                                                              |                                |
| Прием детей                                                                                       | 7.00 - 8.00                    |
| Осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                         | 8.00-8.30                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 8.30 - 9.00                    |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                             | 9.00 - 9.10<br>9.20 – 9.30     |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                | 9.30-10.00                     |
| Второй завтрак                                                                                    | 10.00 - 10.30                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                   | 10.30 - 11.30                  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                        | 11.30 - 11.45                  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                          | 11.45-12-15                    |
| Подготовка ко сну,                                                                                | 12.15 – 12.30                  |
| Дневной сон,                                                                                      | 12.30.-15.30                   |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                     | 15.30-16.00                    |
| Полдник                                                                                           | 16.00- 16.30                   |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                             | 16.00 - 16.10<br>16.20 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.30 – 17.40                  |
| Ужин                                                                                              | 17.40-18.00                    |
| Самостоятельная деятельность , прогулка , уход детей домой                                        | 18.00- 19.00                   |